

ANYTHING IS POSSIBLE



KITHAIRONAS
TRAIL

INTERNATIONAL TRAIL RACE

SUNDAY 11 OCTOBER 2026



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ · RACE PROGRAM

KITHAIRONAS TRAIL 2026

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

Sunday 11 October 2026

Οδός Κύπρου, Ερυθρές Αττικής

SKY 25K · MOUNTAIN 16K · ACTIVE 11K · JUNIOR & KIDS

ΚΑΛΩΣΪΡΙΣΜΑ · WELCOME

3Η ΣΥΝΕΧΪΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΪ ΣΤΟΝ ΚΙΘΑΙΡΪΝΑ

Σας καλωσορίζουμε θερμά για 3η συνεχΪμενη χρονιΪ στο Kithaironas Trail! Ετοιμαστείτε να ζήσετε μια μοναδική εμπειρία σε μια πανέμορφη διαδρομή στο βουνό του Κιθαιρώνα. Το Kithaironas Trail δεν είναι απλά ένας αγΪνας, είναι μια γιορτή αθλητισμού!

We warmly welcome you to the 3rd annual Kithaironas Trail! Get ready for a unique experience along the beautiful trails of Kithaironas Mount.



Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΪΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΆΝΩΣΗΣ

Θα βρίσκεται στον χώρο εκκίνησης – τερματισμού των αγώνων στην οδό Κύπρου – Ερυθρές Αττικής και θα λειτουργεί την **Κυριακή 11-10-2026** τις παρακάτω ώρες για την παραλαβή των πακέτων συμμετοχής αθλητών και για γενικές πληροφορίες των αγώνων.

The organization secretariat will be located at the start – finish area on Kyprou Street, Erythres, Attica, and will be open on Sunday 11-10-2026 at the following hours for the receipt of athletes' participation packages and for general information on the races.

ΏΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΪΑΣ · OPENING HOURS

07:15 – 08:50

25K Sky

07:30 – 09:20

16K Mountain

07:30 – 09:40

11K Active Run & Walk

08:30 – 09:50

Junior & Kids Race



ΠΑΡΑΔΟΣΗ & ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΣΑΚΩΝ

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να παραδίδουν τους σάκους με τα προσωπικά τους αντικείμενα στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο παράδοσης (στον χώρο της εκκίνησης), από όπου και θα τους παραλαμβάνουν μετά τον τερματισμό τους, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής (bib number).

Participants must drop off their bags with their personal belongings at the designated drop-off area (at the start), where they will be able to pick them up after the finish line, upon presentation of their bib number.

ΠΡΟΣΟΧΉ! · ATTENTION!

Με την παραλαβή του αγωνιστικού σας πακέτου θα παραλάβετε και ένα αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής, το οποίο θα πρέπει να κολλήσετε στον σάκο σας.

Upon receiving your race packet, you will also receive a sticker with your participation number, which you must stick on your bag.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ ΑΓΩΝΩΝ · RACE START SCHEDULE

Ώρες Εκκίνησης

09:00

SKY 25K

09:30

MOUNTAIN 16K

09:50

ACTIVE 11K

09:55

1000M KIDS

10:10

JUNIOR 3.5K

13:00

ΑΠΟΝΟΜΕΣ



ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΑΡΧΕΙΑ GPX

Στους παρακάτω συνδέσμους μπορείτε να δείτε τις διαδρομές του αγώνα Kithaironas Trail και να κατεβάσετε τα αρχεία GPX.

24 χλμ

connect.garmin.com/modern/course/407789849

16 χλμ

connect.garmin.com/modern/course/407790966

11 χλμ

connect.garmin.com/modern/course/407791492

Garmin

connect.garmin.com/modern/activity/24428964622

Location

Τοποθεσία: maps.app.goo.gl/xdyeQRY5wVzC1H316



25 KM KITHAIRONAS TRAIL 2026

Σταθμός	MED	Νερό	Ποτό / Γεύμα	Τροφή
Εκκίνηση	MED	Μπουκάλι		
1,6 km · Βάση Αμερικανική	MED	Ποτήρι		
4,9 km · Οροπέδιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό σε ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
7,2 km · Καταφύγιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό σε ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
10,5 km · Προφήτης Ηλίας	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό σε ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
14,2 km · Καταφύγιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό σε ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
18,3 km · Οροπέδιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό σε ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
21,9 km · Βάση Αμερικανική	MED	Ποτήρι		
25 km · Τερματισμός	MED	Μπουκάλι	Γεύμα αποκατάστασης	Μπανάνα



16 KM RUN KITHAIRONAS TRAIL 2026

Σταθμός	MED	Νερό	Ποτό / Γεύμα	Τροφή
Εκκίνηση	MED	Μπουκάλι		
1,7 km · Βάση Αμερικανική	MED	Ποτήρι		
4,9 km · Οροπέδιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό ποτό σε πλαστικό ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
7,2 km · Καταφύγιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό ποτό σε πλαστικό ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
10,5 km · Οροπέδιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό ποτό σε πλαστικό ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
14,2 km · Βάση Αμερικανική	MED	Ποτήρι		
16 km · Τερματισμός	MED	Μπουκάλι	Γεύμα αποκατάστασης	Μπανάνα

11 KM RUN & WALK KITHAIRONAS TRAIL 2026

Σταθμός	MED	Νερό	Ποτό / Γεύμα	Τροφή
Εκκίνηση	MED	Μπουκάλι		
1,7 km · Βάση Αμερικανική	MED	Ποτήρι		
4,9 km · Οροπέδιο	MED	Ποτήρι	Ισοτονικό ποτό σε πλαστικό ποτήρι	Μπανάνα, σνακ αλμυρό & cola
9,2 km · Βάση Αμερικανική	MED	Ποτήρι		
11 km · Τερματισμός	MED	Μπουκάλι	Γεύμα αποκατάστασης	Μπανάνα



ΠΛΗΡΟΦΟΡΊΕΣ ΓΙΑ ΣΥΝΟΔΟΎΣ & ΘΕΑΤΉΣ

ΓΙΑ ΣΥΝΟΔΟΎΣ & ΘΕΑΤΉΣ

Ο πεζόδρομος Κύπρου προσφέρει ένα ιδανικό σημείο για να παρακολουθήσετε τον αγώνα, με άνετους χώρους θέασης και καφετέριες.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΊΑ

Για οποιαδήποτε ερώτηση ή διευκρίνιση, επικοινωνήστε με:

Νίκος Γκιόκας: 6977204329

Email: registration@moschopodiexperience.gr
hello@moschopodiexperience.gr

Social Media: @kithaironastrail

Καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές! Ανυπομονούμε να σας καλωσορίσουμε στο Kithaironas Trail 2026!

ΚΑΛΉ ΕΠΙΤΥΧΊΑ! GOOD LUCK! BONNE CHANCE!

