

MOSCHOPODI TRAIL 2026



18&19 APRIL

Καλώς ήρθατε — Welcome to the 6th Annual Race

18 & 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Θέατρο Μοσχοποδίου Θήβας "Μελίνα Μερκούρη"

BREAK YOUR LIMITS

BREAK YOUR LIMITS



ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΑΚΕΤΟΥ

RACE PACK PICKUP

ΣΑΒΒΑΤΟ / SATURDAY

18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

10:00 – 11:30 → Mountain Bike αθλητές

17:00 – 19:30 → Υπόλοιπα αγωνίσματα

 Θέατρο Μοσχοποδίου Θήβας

ΚΥΡΙΑΚΗ / SUNDAY

19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

07:00 – 09:20 → Όλα τα αγωνίσματα

 Θέατρο Μοσχοποδίου Θήβας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ — MOUNTAIN BIKE

11:40

30K e-MTB

by ΛΑΤΩ ΑΤΕ

11:50

30K MTB

by Siderias Earth Work

12:00

15K MTB

by Vetta Sports Events

14:30

ΑΠΟΝΟΜΕΣ / AWARDS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ — TRAIL RUNNING

09:00

25K Trail Run

by NP Insurance

09:20

11K Trail Run

by Kadmos aete

09:30

8K Walk

by Novamix

11:00

Συναυλία — Αντωνία Καούρη

 *Live Music*

12:40

1000m Moschopodaki

Παιδικός αγώνας

13:30

ΑΠΟΝΟΜΕΣ / AWARDS

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ — 25 KM

Aid Stations — Provided Services

Εκκίνηση	MED · Νερό
4.5 km	MED · Νερό
9.5 km	MED · Νερό · Ισοτονικό · Μπανάνα · Σνακ · Cola
14 km	MED · Νερό · Ισοτονικό · Μπανάνα · Σνακ · Cola
18 km	MED · Νερό · Ισοτονικό · Μπανάνα · Σνακ · Cola
22 km	MED · Νερό · Ισοτονικό · Μπανάνα · Σνακ · Cola
23.5 km	MED · Νερό
25 km	MED · Νερό · Γεύμα Αποκατάστασης · Μπάρα · Μπύρα

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ — 11KM & 8KM

Aid Stations — 11K Trail & 8K Walk

11 KM RACE

Εκκίνηση	MED · Νερό
4.5 km	MED · Νερό
7 km	MED · Νερό · Ισοτονικό · Μπανάνα · Cola
9 km	MED · Νερό
11 km	MED · Νερό · Γεύμα · Μπάρα · Μπίρα

8 KM WALK

Εκκίνηση	MED · Νερό
3.6 km	MED · Νερό
6.6 km	MED · Νερό
8 km	MED · Νερό · Γεύμα · Μπάρα · Μπίρα

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Useful Information & Contact

ΑΠΟΣΚΕΥΕΣ / BAGGAGE

Παράδοση στην εκκίνηση με αυτοκόλλητο αριθμού

Drop off at start area with bib number sticker

ΣΤΑΘΜΕΥΣΗ / PARKING

Θέατρο Μοσχοποδίου — άνετοι χώροι

Ample parking at Moschopodi Theater

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ / LOCATION

Θέατρο Μοσχοποδίου Θήβας "Μελίνα Μερκούρη"

maps.app.goo.gl/jbkZUZWPDFYwFk5u5

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ / GPX TRACKS

25km: connect.garmin.com/course/345885912

MTB: connect.garmin.com/course/345885015

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Contact Us

Νικόλαος Γκιόκας

 6977 204 329

Χρήστος Μπουντούλης

 6983 147 931


Αβράμπος Μπάμπης (MTB)

 6978 422 006

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!

GOOD LUCK! BONNE CHANCE!

 hello@moschopodiexperience.gr

 moschopodiexperience.gr

 [@moschopoditrail2025](https://www.instagram.com/moschopoditrail2025)

Ανυπομονούμε να σας καλωσορίσουμε!

We look forward to welcoming you!