

26-27 APRIL

**#DISCOVER
YOURSELF**



MOSCHOPOLI
TRAIL

WELCOME

BIENVENUE

ΚΑΛΩΣ ΟΡΙΣΑΤΕ

Σας καλωσορίζουμε θερμά για 5η συνεχόμενη χρονιά στο Moschopodi Trail! Ετοιμαστείτε να ζήσετε μια μοναδική εμπειρία σε μια πανέμορφη διαδρομή μέσα στο δάσος του Μοσχοποδίου. Το Moschopodi Trail δεν είναι απλά ένας αγώνας, είναι μια γιορτή αθλητισμού!

We warmly welcome you to the 5th annual Moschopodi Trail! Get ready for a unique experience along the beautiful trails of Moschopodi Forest.

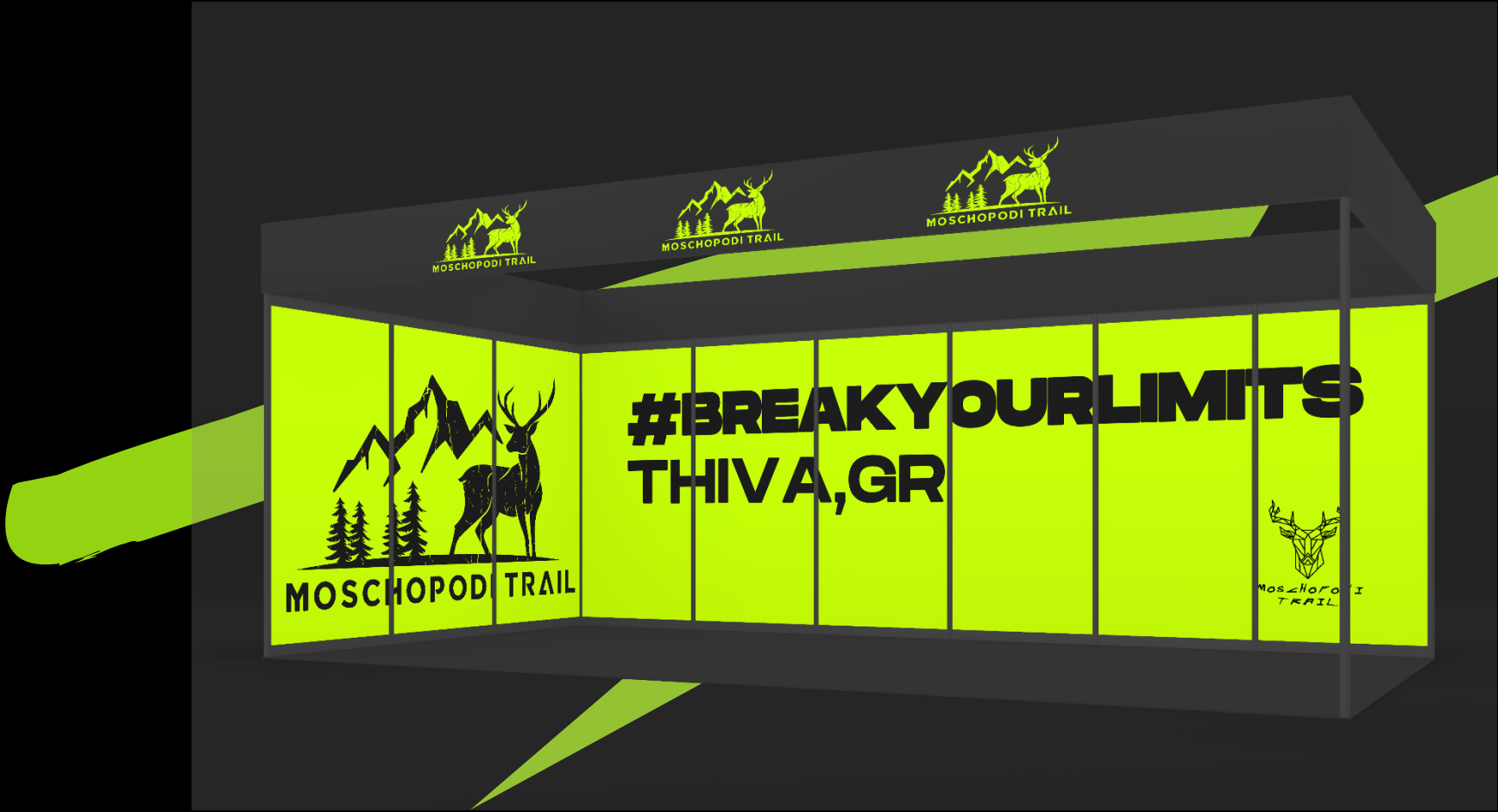


**MOSCHOPODI
TRAIL**

26-27 APRIL



**#FOLLOW
THEDEER**



**#BREAKYOURLIMITS
THIVA, GR**



o
f
r
i

Παραλαβή Αγωνιστικού Πακέτου

Race Pack Pickup

Η διάθεση του εξοπλισμού θα πραγματοποιηθεί
το Σάββατο 26 Απρίλιου 10:00 -11:15 (μόνο για τους αθλητές των
Mountain Bike) και 13:00-19:00 στο περίπτερο της
διοργάνωσης στο Θέατρο Μοσχοποδίου
και τη *Κυριακή* 06:45 – 09:30 στο Θέατρο Μοσχοποδίου

Οι παράλαβες
των παιδικών
πακέτων θα
γίνει το
Σάββατο 13:00-
19:00 και την
Κυριακή 11:00 -
12:30.

Children's bib
pick-up will be
on Saturday
from 13:00 to
19:00 and on
Sunday from
11:00 AM to
12:30 PM.

The equipment will be disposed of
on *Saturday, April 26* 10:00-11:15 (MTB)-13:00-19:00, at the
Moschopodi Theater.
and on **Sunday 06:45 - 09:20** at the Moschopodi Theater

COUPON



MOSCHOFODI
TRAIL

DISCOUNT COUPON

30% OFF

ΚΩΔΙΚΟΣ ΚΟΥΠΟΝΙΟΥ:
MOSCHOPODI25



Το κουπόνι ισχύει για μία αγορά έως 11/5/2025 και αφορά όλα τα προϊόντα που θα βρείτε στο ηλεκτρονικό μας κατάστημα www.wefit.gr



Πρόγραμμα Αγώνων & Ώρες Εκκίνησης
Race Schedule & Start Times

26APRIL

30K E-BIKE

11:25

30K MTB

11:30

27APRIL

25K Mountain Run

08:45

11K Trail Run

09:10

8K WALK

09:30

MOSCHOPODAKI

13:00

27APRIL

**MEDAL
CEREMONIES**

13:30

CONCERT

“Antonia Kaouri”

11:00

Program

**Moschopodi Trail X
Antonia Kaouri**



Sunday 27 April

@kaouraki 

#INTOTHEFOREST



CLOTHING

IMATIZIMON

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ- CLOTHING

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να παραδίδουν τους σάκους με τα προσωπικά τους αντικείμενα στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο παράδοσης (στο χώρο του θεάτρου), από που και θα τον παραλαμβάνουν μετά τον τερματισμό τους, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής (bibnumber). Participants must drop off their bags with their personal belongings at the designated drop-off area (at the theater), where they will be able to pick them up after the finish line, upon presentation of their bib number.

Προσοχή! Με την παραλαβή του αγωνιστικού σας πακέτου θα παραλάβετε και ένα αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής, το οποίο θα πρέπει να κολλήσετε στον σάκο σας.

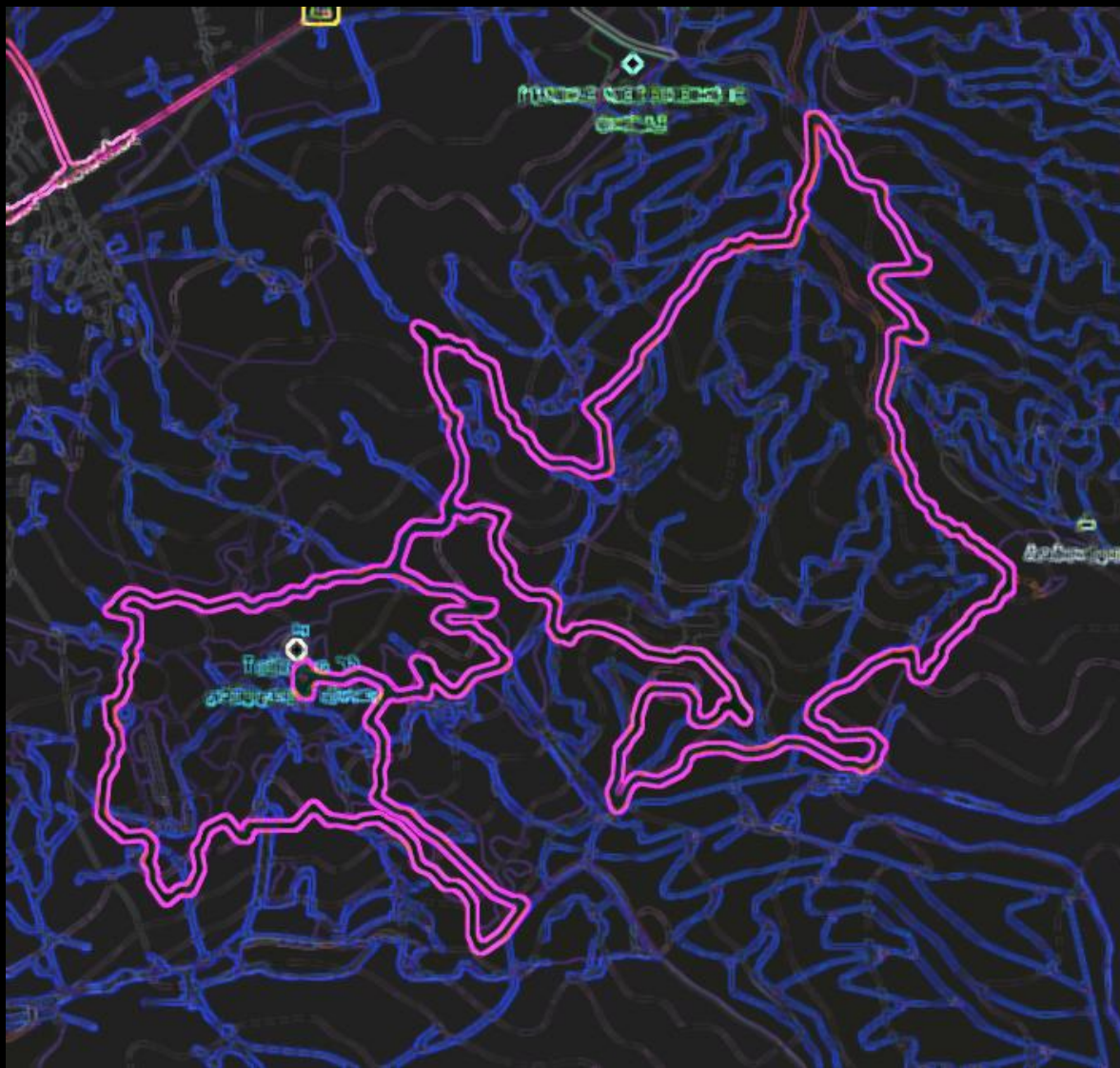
Attention! Upon receiving your race packet, you will also receive a sticker with your participation number, which you must stick on your bag.

#INTOTHEFOREST



ROUTES

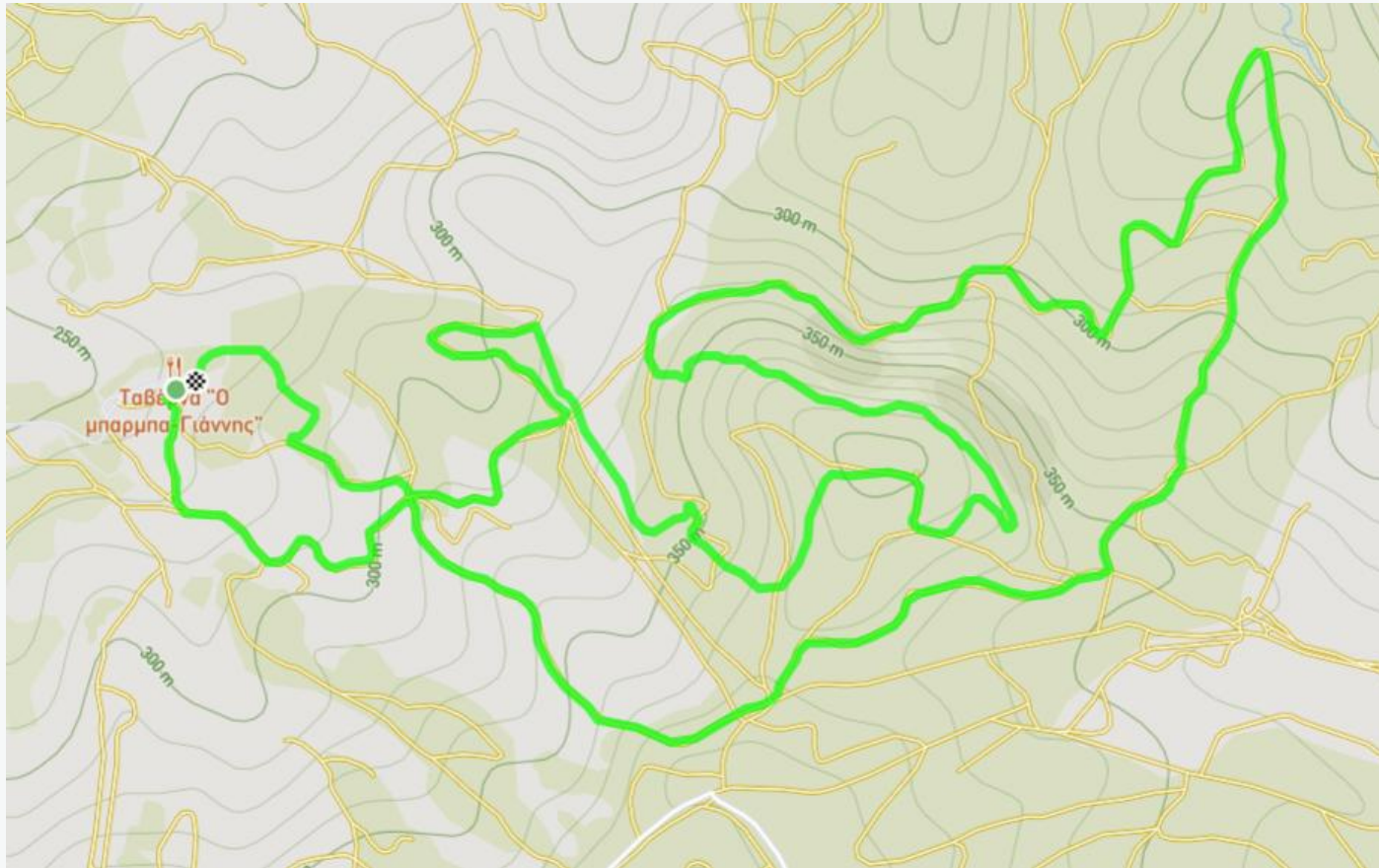
routes
slaps
pops
ears



25K RUN

GPX FILE

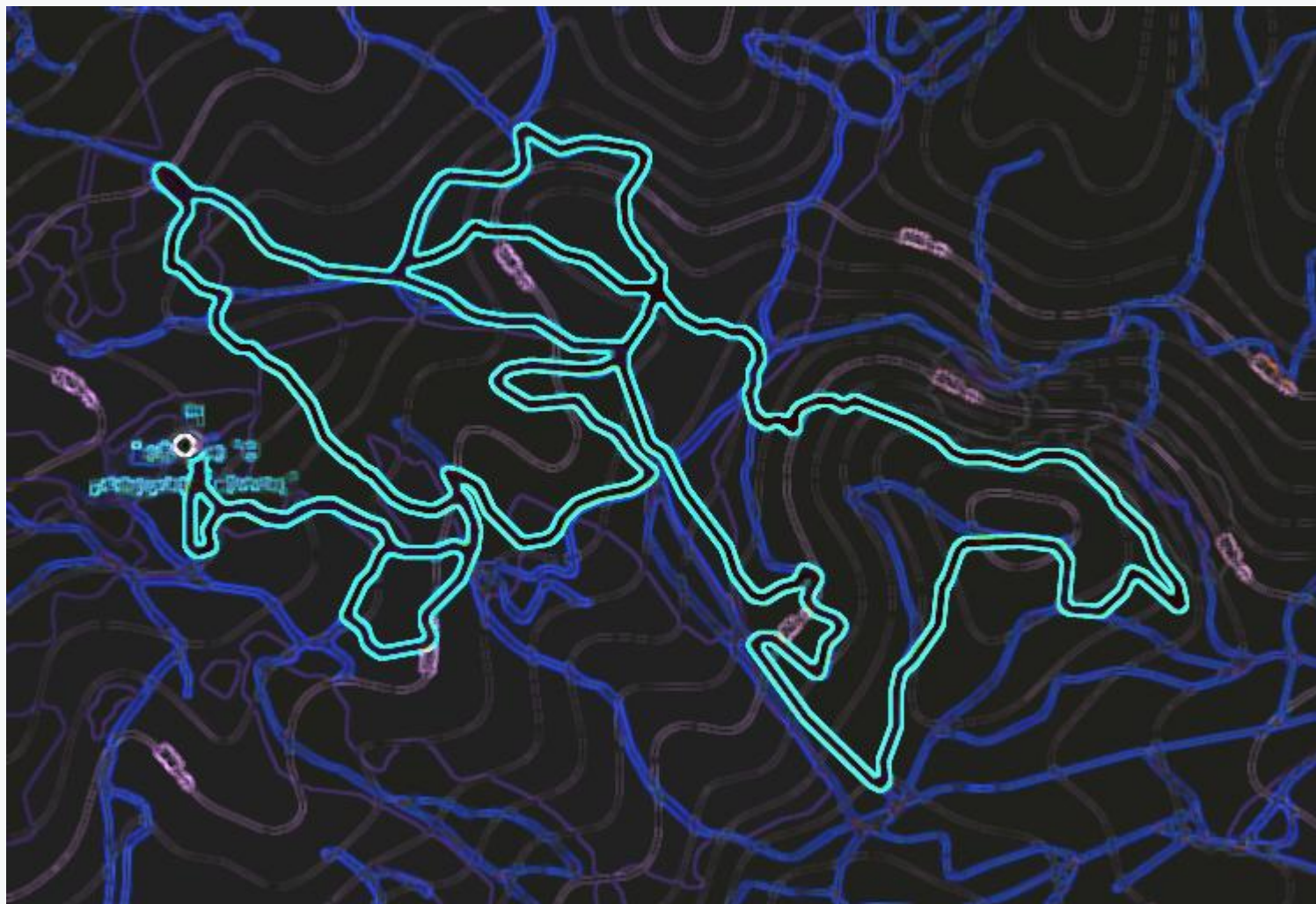
ROUTES



30K MTB

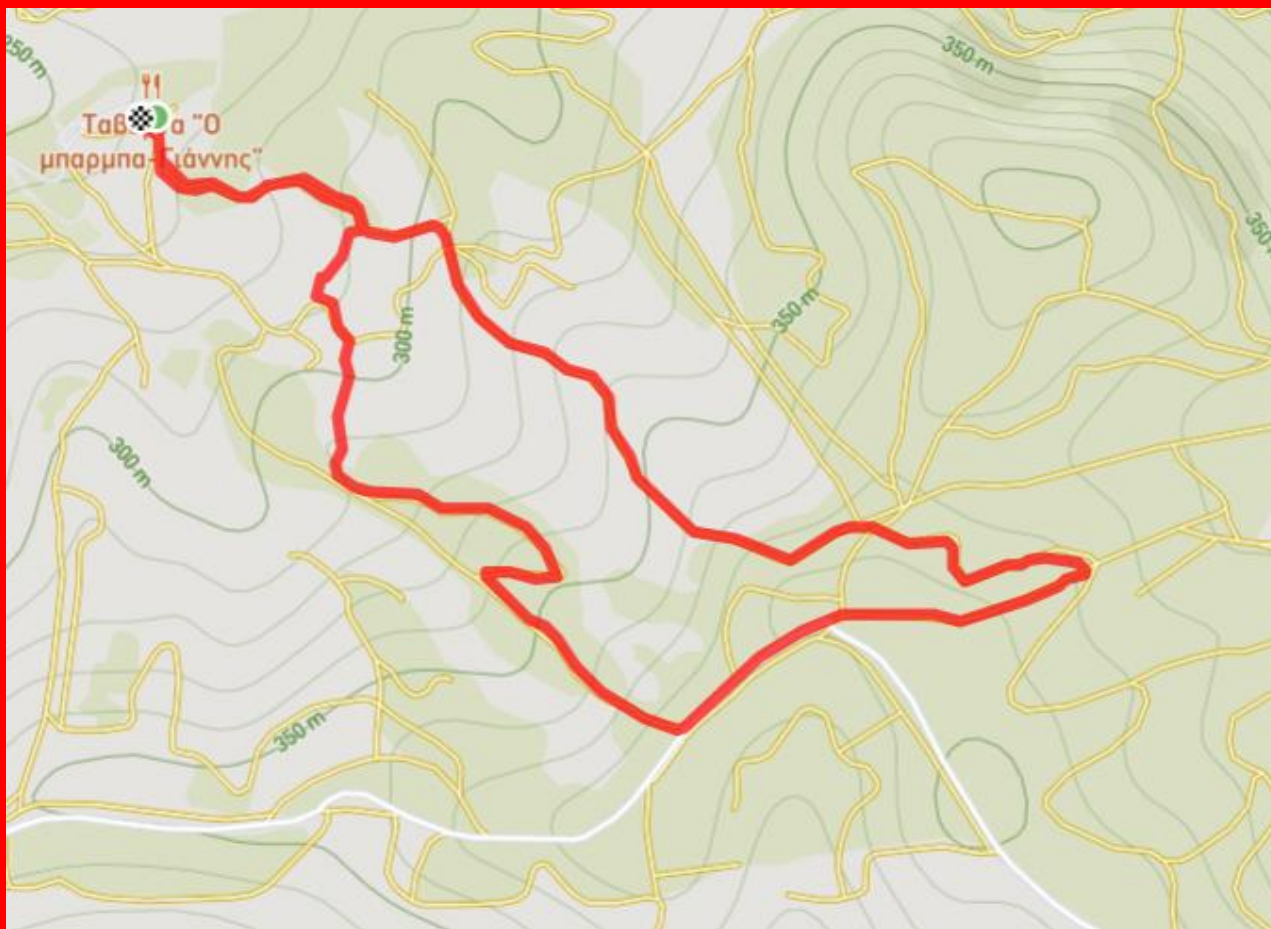
ROUTES

GPX FILE



11K RUN

GPX FILE



8K WALK

GPX FILE

ROUTES



ΣΤΑΘΜΟΙ
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ
FEED ZONES

#moschopoditrail

FEED ZONES

START



4.5KM



9.5KM



14KM



18.5KM



22KM



23.5KM



FINAL



2

5

K

FEED ZONES	
START	  
4.5KM	 
7KM	    
9KM	
FINAL	     

1
1
K

FEED ZONES	
START	  
3.6KM	 
6.2KM	 
	     
FINAL	

8
K



How to come how to

come π

έρθετε



πως να

πως να

έρθετε

how to come

LOCATION
ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ

**MOSCHOPODI THEATRE "MELINA
MERKOURI"**

**ΘΕΑΤΡΟ ΜΟΣΧΟΠΟΔΙΟ "ΜΕΛΙΝΑ
ΜΕΡΚΟΥΡΗ"**

[CLICK ME](#)

VISIT
THIVA

[CLICK ME FOR MORE](#)

= VISIT THIVA =



Thebes (Thíva) is a city in Boeotia, Central Greece. It played an important role in Greek myths, as the site of the stories of Cadmus, Oedipus, Dionysus, Heracles and others. Archaeological excavations in and around Thebes have revealed a Mycenaean settlement and clay tablets written in the Linear B script, indicating the importance of the site in the Bronze Age.

VISIT THIVA

Πληροφορίες για Συνοδούς & Θεατές

Το Θέατρο Μοσχοποδίου προσφέρει ένα ιδανικό σημείο για να παρακολουθήσετε τον αγώνα, με άνετους χώρους θέασης και στάθμευσης.

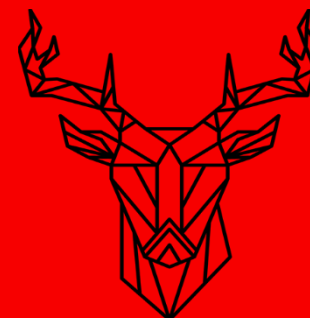
Επικοινωνία

Για οποιαδήποτε ερώτηση ή διευκρίνιση, επικοινωνήστε με:

- Νίκος Γκικόκας: 6977204329
- Χρήστος Μπουντούλης: 6983147931
- Email: hello@moschopodiexperience.gr
- Website: moschopodiexperience.gr
- Social Media: @moschopoditrail2025

Καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές! Ανυπομονούμε να σας καλωσορίσουμε στο Moschopodi Trail 2025!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!
GOOD LUCK!
BONNE CHANCE!



MOSCHOPODI
TRAIL

for more info

moschopodi trail2025